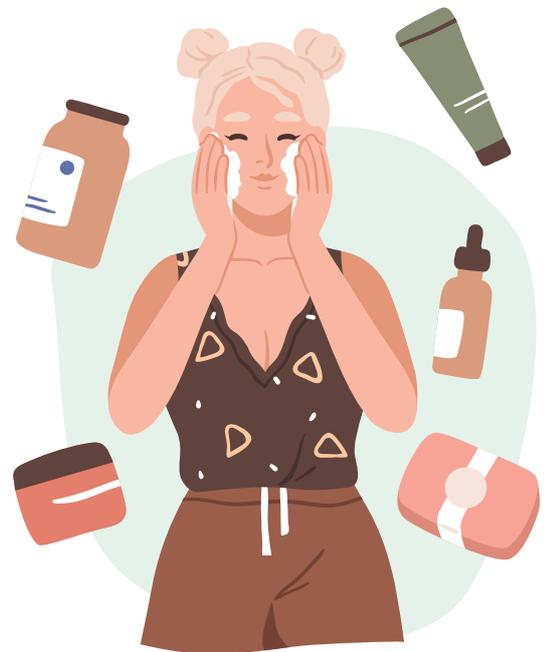


LES ÉCO-

Et si en vacances, on gardait de bonnes pratiques pour préserver notre cadre de vie ? Voici quelques éco-gestes simples à adopter :

Dans ma trousse de toilette, je passe :

- Aux cosmétiques solides (savon, shampoing, dentifrice, déodorant, savon à barbe).
- A la brosse à dents à tête interchangeable.
- Aux cotons/lingettes lavables (à laver à l'eau et au savon où que vous soyez).
- Aux protections hygiéniques lavables.



Dans mon hébergement :

- Je récupère l'eau de lavage des légumes avec une bassine dans l'évier afin de la réutiliser pour arroser les plantes.
- J'éteins les lumières en sortant de la pièce.
- Je limite la climatisation.
- Je débranche les chargeurs.
- Je coupe la veille des appareils électriques.
- J'utilise un tawashi* et de la poudre à récurer maison pour laver la vaisselle .

**tawashi : Le tawashi est une éponge zéro déchet fabriqué avec du tissu de récup.*



-GESTES DE L'ÉTÉ

Lors de mes achats, je privilégie :

- Des sacs à vrac et réutilisables.
- Des produits de saison.
- Les commerçants locaux : marchés, producteurs, boulangeries, poissonneries, etc.
- La boîte réutilisable pour emporter nos aliments non consommés au restaurant : doggy bag.



À la plage, je choisis :

- Une gourde réutilisable remplie d'eau du robinet (entre 40 et 80 fois moins chère).
- Des boîtes réutilisables pour mettre les salades ou les biscuits.
- Des serviettes lavables à la place des essuie-tout.
- De ramener mes déchets de pique-nique et de goûter chez moi pour mieux les trier.



Lors de mes déplacements :

- J'utilise des moyens de transport doux : marche, vélo, trottinette, etc. Il existe énormément de paysages à découvrir lors de nos balades le long des sentiers de randonnée.
- Je pense au covoiturage, au bus et au train pour les trajets plus longs.
- Je respecte les aménagements pour préserver les espaces naturels.

